**FORMAT 1**

**PLANI MËSIMOR VJETOR KLASA VII**

**FUSHA: SHKENCAT E NATYRES**

**LËNDA: FIZIKË**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tematikat** | **Shpërndarja e përmbajtjes së lëndës** | | |
| Shtator – Dhjetor  **24 orë** | Janar – Mars  **25 orë** | Prill – Qershor  **21 orë** |
| **Ndërveprimet**  Forcat dhe lëvizja  24 orë | 1 Vëzhgim mbi forcat  V.P. 1: Emërtimi i forcave |  |  |
| 2 Forca të mëdha dhe të vogla  V.P. 2: Matja e forcave shtytë |  |  |
| 3 Forca e rëndesës dhe pesha  V.P. 3: Përcaktimi i masës e peshës së trupave të ndryshëm |  |  |
| 4 Forca e fërkimit  V.P. 4: Faktorët që ndikojnë te forca e fërkimit |  |  |
| 5 Rezistenca e ajrit  V.P. 5: Rezistenca e ajrit |  |  |
| V.P. 6: Matja e përmasave dhe temperaturës së trupave  V.P. 7: Matja e vëllimit të lëngjeve dhe trupave të ngurtë |  |  |
| 7 Rregullsia gjatë rënies  V.P. 8: Hulumtimi i rënies së trupave |  |  |
| 8 Forca të tjera  V.P. 9: Matja e forcës shtytëse në lëngje |  |  |
| 9 Forca qendërsynuese  V.P. 10: Hulumtimi i zgjatjes së sustës elastike |  |  |
| 10 Ushtrime  10 Përsëritje |  |  |
| 11 Projekt: Hija e një trupi në stinë të ndryshme të vitit  11 Projekt: Hija e një trupi në stinë të ndryshme të vitit |  |  |
| 12 Test  12 Vlerësim portofoli |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Energjia**  25 orë |  | 1 Përdorimi i energjisë  V.P. 11: Furnizimi me karburant i banesave |  |
|  | 2 Burimet kimike të energjisë  V.P. 12: Energjia e çliruar prej lëndëve djegëse |  |
|  | 3 Burime të tjera të energjisë  V.P. 13: Energjia potenciale e lartësisë, lidhja e saj me masën dhe lartësinë e trupit |  |
|  |  | V.P. 14: Të ndërtojmë një lodër që përdor energjinë potenciale të lartësisë ose të llastikut  V.P. 14: Të ndërtojmë një lodër që përdor energjinë potenciale të lartësisë ose të llastikut |  |
|  | 5 Energjia termike  V.P. 15: Shkëmbimi i energjisë termike. Ngrohja e lëngjeve të ndryshme. |  |
|  | 6 Energjia kinetike  Ushtrime |  |
|  | 7 Përçimi i energjisë  V.P. 16: Përçimi i energjisë |  |
|  | 8 Energjia ndryshon formë  V.P. 17: Ndërtojmë një poster “Energjia ndryshon formë” |  |
|  | 9 Energjia ruhet  V.P. 18: Ndërtojmë një poster “Energjia ruhet” |  |
|  | 10 Ushtrime (shndërrime të Ep Ek  mënyra të ndryshimit të EPE)  10 Ushtrime (njehsimi i rendimentit) |  |
|  | 11 Përsëritje  11 Test |  |
|  | 12 Projekt: Hija e një trupi në stinë të ndryshme të vitit  12 Projekt: Hija e një trupi në stinë të ndryshme të vitit |  |
|  | 13 Vlerësim portofoli |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sistemet**  Toka dhe universi |  |  | 1 Dita dhe nata |
|  |  | 2 Qielli i yjëzuar  2 V.P. 19: Toka në orbitën e saj |
|  |  | 3 Lëvizja e planetëve  3 V.P. 20: Orbitat e planetëve |
|  |  | 4 Vrojtimi i yjeve dhe planetëve  4 V.P. 21: Shëmbëllimi i Diellit |
|  |  | 5 Hëna dhe fazat e saj  5 V.P. 22: Modeli i Hënës |
|  |  | 6 Eklipset  6 Një revolucion në astronomi |
|  |  | 7 Si formohen stinët?  7 V.P. 23: Si formohen stinët? |
|  |  | 8 400 vjet astronomi  8 Udhëtim në hapësirë |
|  |  | 9 V.P. 24: Udhëtim për në Mars  9 Përsëritje |
|  |  | 10 Test  10 Projekt: Hija e një trupi në stinë të ndryshme të vitit |
|  |  | 11 Projekt: Hija e një trupi në stinë të ndryshme të vitit  11 Vlerësim portofoli |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Shkallëzimi dhe | 1. Matja e forcave shtytëse | 5. Matja e përmasave dhe | 9. Hulumtimi i zgjatjes së sustës |
|  |  | temperaturës së trupave | elastike |
| matja | 2. Përcaktimi i masës dhe peshës | 6. Matja e vëllimit të lëngjeve | 10. Energjia e çliruar prej lëndëve |
|  | së trupave të ndryshëm | dhe trupave të ngurtë | djegëse |
|  | 3. Faktorët që ndikojnë te forca | 7. Hulumtimi i rënies së trupave | 11. Epg (energ. potenc. e lart.) lidhje e |
|  | e fërkimit |  | saj me masën dhe lartësinë e trupit |
|  | 4. Rezistenca e ajrit | 8. Matja e forcës shtytëse në lëngje | 12. Shkëmbimi i energjisë termike |
|  |  |  | Ngrohja e lëngje të ndryshme |